

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 20.10.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		304	Рис отварной	180/30	20	279	5	7	49
Горячие		230	минтай жареный	70	31	117	9	8	2
		379	цикорий	200	14	100	3	3	16
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			бисквит	1	18,45				
питание (начальная школа)									
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		230	минтай жареный	70	31	117	9	8	2
	обед		конфета шоколадная	1	14				
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	37	127	3	3	18
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	37	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
		230	минтай жареный	70	31	117	9	8	2
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				
			пирожок	1	34				